

Bijlage 3: Intakeformulier

Naam deelnemer:

Hoe kwam je in contact met de cursus Bewust Ontspannen?

Kun je in het kort aangeven waarom je je hebt ingeschreven voor de training Bewust ontspannen?

Om in te schatten of er voor jou eventueel risico's zijn aan de oefeningen die we tijdens de training doen, vragen we je de volgende vragen te beantwoorden.

1

Ben je onder medische, psychologische of psychiatrische behandeling, of dat recentelijk geweest?

Nee

Ja, voor de volgende klachten:

2

Gebruik je drugs of alcohol?

Nee

Ja/ Hoeveel en hoe vaak?

*

Tenslotte vragen we je het volgende goed door te lezen en te ondertekenen.

Ik neem de volledige verantwoordelijkheid voor mijn eigen lichaam, gezondheid en welzijn. Ik verklaar hierbij dat ik volledig zelf aansprakelijk ben voor mijn geestelijke en lichamelijke welbevinden tijdens de training Bewust Ontspannen en heb alles in dit formulier naar waarheid ingevuld.

Handtekening:

Plaats:

Datum: