

## Bijlage 11: Evaluatieformulier

Wij stellen het erg op prijs als je onderstaande vragen beantwoordt.

- Voldeed de training Bewust Ontspannen aan je verwachtingen? Licht je antwoord toe.

---

---

---

- Hoe beoordeel je de opzet van de training Bewust Ontspannen? Licht je antwoord toe.

---

---

---

- Hoe vind je de opbouw van de avonden? Licht je antwoord toe.

---

---

---

- Hoe beoordeel je de begeleiding? Licht je antwoord toe.

---

---

---

- Hoe beoordeel je NN als begeleider? Licht je antwoord toe.

---

---

---

- Hoe beoordeel je NN als begeleider? Licht je antwoord toe.

---

---

---

- Heeft de training Bewust Ontspannen je nieuw inzicht en/of kennis over jezelf opgeleverd? Licht je antwoord toe.

---

---

---

- Is wat je hebt geleerd praktisch en toepasbaar in je dagelijkse leven? Licht je antwoord toe.

---

---

---

Dank je wel voor je tijd.